

Übungsprogramm des TSV Zorneding

ab Oktober 2017

Tag	Zeit	Ort	Mannschaft / Kursbeschreibung	Leitung
Badminton				BAD
Di	19:00 - 21:00	SH	Freies Spiel	R. Daßler
Mi	17:00 - 20:00	SH	Training Jugend (bis 18:00 Uhr) und freies Spiel Erw.	R. Daßler

Fitness - , Gesundheits - , Seniorensport und Gymnastik für Erwachsene				FuGE
Mo	17:00 - 18:00	SH	Aktiv älter werden (Damen) ab 45	Veronika Marcic
Mo	18:00 - 19:30	SH Gym	Fit bis ins hohe Alter m.Sturzprophylaxe (Damen) ab 60	Hilde Tiemann
Mo	19:30 - 20:30	SH Gym	P-Class Training - Damen ab 40	Andrea Schuhbauer
Di	08:30 - 10:30	Sp	Fitness für die S-Klasse oder SH Gym – D+H ab 60	Andrea Schuhbauer
Di	08:30 - 09:30	SH Fit	Fitness-Training Damen	Elke Lagrezé
Di	10:30 - 11:30	SH Gym	Wirbelsäulengymnastik (mit Zusatzgebühr) K1 D+H	Veronika Marcic
Di	14:00 - 15:30	SH Gym	Fit bis ins hohe Alter m.Sturzprophylaxe D+H ab 60	Hilde Tiemann
Di	18:00 - 19:00	SH Gym	Fit und gesund mit Gymnastik – Damen ab 45	Veronika Marcic
Di	19:00 - 20:00	SH Gym	Fit und gesund mit Gymnastik - D+H ab 45	Veronika Marcic
Mi	20:00 - 21:00	SH	Fitness Gym for two - D+H	Hermann Hoser
Mi	21:00 - 22:00	SH	Volleyball der Fitness Gym D+H	Hermann Hoser
Do	08:30 - 10:30	Sp	Fitness für die S-Klasse oder SH Gym – D+H ab 60	Andrea Schuhbauer
Do	08:30 - 09:30	SH Fit	Fitness-Training Damen	Elke Lagrezé
Fr	19:30 - 20:30	TH II	ZUMBA ab 6.10 (10x) und ab März 2018 (10x)	Tracey Bayer
Teilnahme an allen FuGE - Angeboten für Nichtmitglieder mit Kurskarten möglich				

Fußball Herren				FU
Di	19:30 - 21:00	SP	Herren 1.+2.	Weitzl/Niederlöhner
Do	20:30 - 22:00	SP	Herren 1.+2.	Weitzl/Niederlöhner
Mi	19:30 - 21:00	SP	Senioren C	Schiffmann

Fußball Jun.				FUJ
Sa	11:30 - 13:30	SH	A (1998-1999)	G.Ostner/Höger
Sa	09:00 - 11:00	SH	B (2000-2001)	Geissler/Schiffmann
Fr	15:30 - 17:00	SH	C (2002/2003)	Sautter/Müller
So	09:00 - 10:30	SH	D1 (2004)	Bouacha
So	10:30 - 12:00	SH	D2 (2005)	Pittroff
Fr	18:00 - 20:00	THII	D2 (2005)	Pittroff
So	12:00 - 14:00	SH	E1 (2006)	Grusz/Koppitz/Bayrak
Di	17:30 - 19:30	TH II	E1 (2006)	Grusz/Koppitz/Bayrak
Do	16:30 - 17:30	SH	E2 (2007)	Ostner/Linnemann
Fr	15:30 - 17:00	SH	E2 (2007)	Ostner/Linnemann
Di	16:00 - 17:30	SH	F1 (2008)	Bouacha
Do	17:30 - 18:30	TH II	F1 (2008)	Bouacha
Mo	17:30 - 19:00	SH	F2 (2009)	Dreikandt
Fr	16:30 - 18:00	TH II	F2 (2009)	Dreikandt
Do	17:30 - 18:30	TH II	G1 (2010)	Ostner/Bräuer
Do	15:30 - 16:30	SH	G2 (2011)	Ostner

Handball				HB
Do	19:00 - 20:30	SH	weibliche A-Jugend 14-16 Jahre (1999-2001)	Gibtner/Höger
So	14:30 - 16:30	SH	Punktspiel weibl.- A-Jugend	Gibtner/Höger

Leichtathletik				LA
Di	16:00 - 17:30	SH	ab 6 J.	Rampf/Schüler/Wolf
Di/Do	17:30 - 19:00	SH	ab 9 J.	Berger/Englmann/Schüler/Wolf
Di	17:30 - 19:30	SH	ab 12 J.	Hoser/Rett
Do	17:30 - 19:00	SH	ab 12 J.	Fritze/Körlin/Rett

Taekwon - Do				Taek
Mo	19:45 - 21:15	TH III	D.+H. Ab 15 J.	Martin Royl
Fr	19:00 - 20:30	TH III	D.+H. Ab 15 J. (Zusammen mit VHS)	Martin Royl

Änderungen vorbehalten - Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Website www.tsv-zorneding.de und auf den abteilungseigenen Seiten über das aktuelle Übungsangebot

Übungsprogramm des TSV Zorneding

ab Oktober 2017

Tag	Zeit	Ort	Mannschaft / Kursbeschreibung	Leitung
Tischtennis				TT
Mo	17:00 - 18:15	SH	Kinder ab 6 Jahre	Thomas Krüger
Mo	18:00 - 19:30	SH	Mannschaftstraining Schüler und Jugend	Thomas Krüger
Mo	19:00 - 22:30	SH	Mannschaftstraining Erwachsene u. Punktspiele lt. Plan	
Mi	17:00 - 18:30	SH	Kinder ab 6 Jahre	Hanni Endres-Daßler
Mi	18:15 - 19:45	SH	Kinder ab 10 Jahre	Hanni Endres-Daßler
Mi	19:45 - 22:00	SH	Erwachsenentraining und Punktspiele lt. Plan	
Fr	17:00 - 18:30	SH	Kinder ab 6 Jahre	Hartmut Palm/Bernd Joelsohn
Fr	18:00 - 20:00	SH	Punktspiele Jugend lt. Plan/Jugendtraining	Hartmut Palm/Bernd Joelsohn
Fr	19:30 - 22:30	SH	Punktspiele lt. Plan und Erwachsenenentraining	
Sa	13:30 - 21:00	SH	Punktspiele Jugend/Erwachsene lt. Plan u. freies Training	

Turnen Kinder und Jugendliche				TU
Kinderturnen und Gerätturnen Breitensport				
Mo	16:00 - 17:00	TH II	Gerätturnen, Kinder 5 - 6 Jahre	Glonner / Endler
Mi	10:00 - 11:00	TH II	Eltern-Kind-Turnen, Kinder 1 – 3 Jahre	Wieber / Michael
Mi	15:00 - 16:00	TH II	Kinderturnen, Kinder 3 - 4 Jahre; mit Begleitung	Pringal / Geinitz
Mi	16:00 - 17:00	TH II	Kinderturnen, Kinder 4 - 5 Jahre, ohne Begleitung	Pringal / Geinitz
Mi	17:00 - 18:30	TH II	Gerätturnen mit Wettkampfangebot, Mädchen 10 - 13 Jahre	Endler
Mi	18:30 - 20:00	TH II	Gerätturnen mit Wettkampfangebot, Jugend 14 - 17 Jahre	Schonlau M.
Do	16:00 - 17:30	TH II	Gerätturnen, Kinder 7 – 9 Jahre	Zollbrecht K.
Do	18:30 - 20:00	TH II	Gerätturnen für junge Erwachsene ab 17 Jahre	Schonlau M.
Wettkampfturnen				
Mo	16:30 - 19:00	SH	Gruppenwettkampf TGW, Jugend 12 - 19 Jahre	Butz/ Mangstl/ Koch
Di	16:00 – 18:00	SH-Gym	Gruppenwettkampf KGW, Kinder 6 - 9 Jahre	Kiese F.&K./ Koschewa
Di	16:00 – 17:30	TH II	Wettkampfturnen, Kinder 6 – 9 Jahre	Endler / Geinitz
Di	17:00 – 19:00	TH II	Leistungsguppe, Mädchen 7 – 12 Jahre	Schermann
Mi	16:00 - 18:30	SH	Gruppenwettkampf TGW, Jugend 12 - 19 Jahre	Butz/ Mangstl/ Koch
Mi	18:30 – 19:00	SH-Gym	Gruppenwettkampf TGW, Jugend 12 - 19 Jahre	Butz/ Mangstl/ Koch
Fr	15:30 – 17:30	TH II	Leistungsgruppe, Mädchen 7 – 12 Jahre	Schermann
Fr	17:00 – 19:00	SH	Gruppenwettkampf KGW, Kinder 6 - 9 Jahre	Kiese F.&K. /Koschewa
Großtrampolinturnen				
Mo	17:00 - 18:15	TH II	Anfänger, 6 - 12 Jahre	Schonlau M.
Mo	18:15 - 19:15	TH II	Fortgeschrittene, 6 - 12 Jahre	Schonlau M.
Mo	19:15 – 20:45	TH II	Jugend ab 16 Jahre	Schonlau M.

Tchoukball				TU
Mi	18:30 - 20:00	SH	Jugend ab 10 Jahre	Zielke
So	17:00 - 20:00	SH	Offenes Training	Schott

Volleyball				VOL
Mo	20:00 - 22:30	SH1	Training / Heimspiele 1. Mixed-Mannschaft	Wolfgang Böh
Di	16:00 - 17:30	SH1	Jugend / Fortgeschrittene (in Absp. mit LA)	Andreas Lucke
Di	19:30 - 22:30	SH1	Training / Heimspiele 2. Mixed-Mannschaft	Robert Greinacher
Di	19:30 - 22:30	SH2	Training/Heimspiele 3. Mannschaft Mixed (Jugend ab 16 J)	Ralph Richter
Do	20:00 - 22:30	SH	Freies Spiel / Volleyball für Asylbewerber (in Absp. m. FU)	J.Schuster/M.Thümmler
Fr	15:30 - 17:00	SH1	Kids / Anfänger ab 6 Jahre	Andreas Lucke
Fr	17:00 - 19:00	SH1	Jugend / Fortgeschrittene	Andreas Lucke
Fr	19:00 – 19:30	SH1	Freies Spiel	Andreas Lucke
So	14:00 – 17:00	SH	Freies Spiel / Volleyball für Asylbewerber	J.Schuster/M.Thümmler

Erklärung Sportstätten

TH II	Schulturnhalle, Schulstr.
TH III	Schulturnhalle Pöring
Sch	Schulsportplatz
Sp	Sportanlage Am Sportpark 4
SH	Sporthalle
SH Fit	Sporthalle Fitnessraum
SH Gym	Sporthalle Gymnastikraum



Änderungen vorbehalten - Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Website www.tsv-zorneding.de und auf den abteilungseigenen Seiten über das aktuelle Übungsangebot